

河内長野市立千代田小学校の3つの朝運動

朝ごはん

保護者の方へ講義



もぐもぐ通信

栄養で元気
お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、みんなが元気な朝ごはんを食べよう。朝ごはんは、一日の活動のエネルギーになります。朝ごはんを食べると、体が元気になり、集中力もアップします。朝ごはんを食べない日は、体がだるい、集中力が続かない、お腹痛いなどの症状が現れます。朝ごはんを食べよう。朝ごはんを食べると、体が元気になり、集中力もアップします。朝ごはんを食べない日は、体がだるい、集中力が続かない、お腹痛いなどの症状が現れます。朝ごはんを食べよう。

お母さん、お父さん

米作りを通して
お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、みんなが元気な朝ごはんを食べよう。朝ごはんは、一日の活動のエネルギーになります。朝ごはんを食べると、体が元気になり、集中力もアップします。朝ごはんを食べない日は、体がだるい、集中力が続かない、お腹痛いなどの症状が現れます。朝ごはんを食べよう。

- ◆学校だより、もぐもぐ通信や給食試食会などで『朝ごはん』について保護者へ啓発しています。
- ◆栄養教諭が『朝ごはん』の食指導を実施。また、3年生では、フリー参観で『野菜のほたけについて』の食指導を実施しました。
- ◆5年生では、米作りの体験を通して食について学習しました。

朝のあいさつ

- ◆毎朝、学校近くのスクランブル交差点であいさつ運動。
- ◆学期に一度、7:45~8:05 幼・小・中・高が連携し、あいさつ運動。



千代田駅



市のシンボル
“モックル”登場！

H24.2.21は、大阪千代田短期大学附属幼稚園、市立千代田小学校、市立楠小学校、市立千代田中学校、私立千代田高等学校、府立長野北高等学校が集い、千代田駅、汐ノ宮駅であいさつ活動をしました。

朝の読書

- ◆毎週木曜日、朝読を実施しています。朝読によって、教室が落ち着いた状態になり、授業が始まります。
- ◆月に一度、地域ボランティアの方による読み聞かせがあります。
- ◆図書室には、司書の先生が常駐しており、図書の本も充実してきました。

