

## 朝ごはん

**私も早速  
朝ごはんを作ろう！**



- 二中校区において、子どもたちが自ら考え、3分で簡単に作れる朝ごはんコンテストを実施。
- コンテストを元にレシピ集を作成し、第1回目は校区内全小中学校に、第2回目は校区内全戸に配付し、各家庭へ朝ごはんの大切さを発信。
- 保健体育委員が中心となって、年2回（前期・後期）、朝の全校集会の際に、映像により、朝ごはんレシピを全校生徒に紹介。（先生が試食し、朝ごはんについて評価を実施）
- 生徒自ら又は保護者が簡単に早く作れるレシピを紹介することにより、朝ごはん摂取率が増加傾向にある。

## 朝のあいさつ

**元気にあいさつ！**



- 二中DAY（2のつく日） 8：00～8：25  
生徒会、教職員と一緒に校門で「あいさつ運動」を実施。
- 年に数回 8：00～8：25  
生徒会を中心に、赤い羽根共同募金や緑の募金などと併せて実施。
- あいさつ運動の実施により、朝からきちんと声が出るようになった。

## 朝の読書

**朝の読書、いいリズムで授業に！**



- 毎朝 8：30～8：40 全校一斉  
（但し、朝の全校集会がある月曜日を除く）
- 毎朝、読書をすることによりスムーズに授業に入り、集中できるようになった。