

## 朝ごはん



- 学校だより・保健だより等を通じて、朝食をはじめとした生活習慣並びに学力との関係についてのお知らせ
- 2年生：コンピュータ室で栄養教諭から赤・黄・緑の3色の食べ物について学習
  - ・朝食についての関心も高まる
- 3年生：「食育体験ツアー」に参加
  - ・野菜・果物を摂取する大切さとバランスのよい食生活を学べる参加型体験学習プログラムへの取り組み
  - ・食育インストラクターが朝食の大切さも含めてわかりやすく指導

## 朝のあいさつ



- 毎朝、7:55～8:20 にあいさつ運動を実施
  - ・家庭・地域・学校の連携によるあいさつ運動
  - ・校区内4か所と学校周辺で実施
  - ・保護者全員が児童の見守り隊として活動
  - ・児童のあいさつの仕方や体調について、励ます口調で丁寧に声掛け
  - ・毎月、保護者の「おはよう当番表」が彩都西小学校PTAから発行されている
- 下校時の「おかえり当番」の活動も実施

## 朝の読書



- 毎週月曜日の8:30～8:45に実施。
  - ・子どもたちは、静かに集中して読書に取り組む
- 読み聞かせを月に1回実施
  - ・全学年、全学級で実施、「読み聞かせだより」を発行
  - ・保護者や地域の方々が、ボランティアで実施
  - ・9月は「平和」11月は「人権」をテーマにした絵本や児童書で実施
- パネルシアターを月に2～3回、20分休憩（10:30～10:50）の時間に実施
  - ・全学年、全学級で実施、読書への意欲を喚起
  - ・子どもも喜び、ボランティアの大人も楽しめる