

大東市立住道北小学校の3つの朝運動

朝ごはん

日曜参観：朝ごはんづくり 5年



栄養教諭が中心に作成



給食試食会



「元気っ子週間」(8/29~9/2)を活用して朝ごはんの摂取を啓発!

(5日間の朝ごはん摂取調査を全校で実施)

児童の感想：「朝ごはんを赤黄緑を考えてバランスよく食べたい。」(振り返りができていますね)

栄養教諭・養護教諭・担任の先生による食育学習や委員会の発表、PTA委員さんによる朝食アンケート調査などで朝食摂取はアップしました。

朝のあいさつ



・児童会の役員による校門前でのあいさつ運動。みんな大きな声で気持ち良くあいさつ。

・校長先生や先生方も一緒にあいさつ運動に取り組んでいます!!

朝の読書



・朝の時間は集団遊びが中心ですが、低学年・高学年別れて活動するときは、読書活動も取り入れています。