

午前 3 時から翌日午前 3 時までの活動・移動についてお伺いします。

**ステップ① はじめにお答えください。**

調査日に家から 1 はい、外出しました  
 外出しましたか? 2 いいえ、外出していません → ステップ④へ

調査日の主たる活動は、  
 どの程度の頻度で  
 行っていますか? 1 ほぼ毎週 2 月に数回程度  
 3 年に数回程度 4 数年に1回程度  
 5 はじめて

**ステップ② あなたがいた場所すべて(自宅、職場等)を  
 順番に記入してください。**  
 (「送り迎え」や「散歩」をした場合はその場所も記入)

**1番目の場所** その場所は?  
 1 自宅 2 勤務・通学先  
 3 その他(以下も記入してください)

場所の種類  A から選択

住所(寄地は不要)

施設名\*1

そこで何を  
 していましたか?  B から選択

\*1 または付近の有名な建物・目標物を記入してください  
 \*2 その他にいたことがあれば、すべて記入してください

**2番目の場所** その場所は?  
 1 自宅 2 勤務・通学先  
 3 その他(以下も記入してください)

場所の種類  A から選択

住所(寄地は不要)

施設名\*1

そこで何を  
 していましたか?  B から選択

\*1 または付近の有名な建物・目標物を記入してください  
 \*2 その他にいたことがあれば、すべて記入してください

**3番目の場所** その場所は?  
 1 自宅 2 勤務・通学先  
 3 その他(以下も記入してください)

場所の種類  A から選択

住所(寄地は不要)

施設名\*1

そこで何を  
 していましたか?  B から選択

\*1 または付近の有名な建物・目標物を記入してください  
 \*2 その他にいたことがあれば、すべて記入してください

**4番目の場所** その場所は?  
 1 自宅 2 勤務・通学先  
 3 その他(以下も記入してください)

場所の種類  A から選択

住所(寄地は不要)

施設名\*1

そこで何を  
 していましたか?  B から選択

\*1 または付近の有名な建物・目標物を記入してください  
 \*2 その他にいたことがあれば、すべて記入してください

**5番目の場所** その場所は?  
 1 自宅 2 勤務・通学先  
 3 その他(以下も記入してください)

場所の種類  A から選択

住所(寄地は不要)

施設名\*1

そこで何を  
 していましたか?  B から選択

\*1 または付近の有名な建物・目標物を記入してください  
 \*2 その他にいたことがあれば、すべて記入してください

**6番目の場所** その場所は?  
 1 自宅 2 勤務・通学先  
 3 その他(以下も記入してください)

場所の種類  A から選択

住所(寄地は不要)

施設名\*1

そこで何を  
 していましたか?  B から選択

\*1 または付近の有名な建物・目標物を記入してください  
 \*2 その他にいたことがあれば、すべて記入してください

**ステップ③ 左で答えた場所と場所の間の「移動」についてお答えください。**

移動日時	移動手段	所要時間	移動の詳細	乗り換えた駅など(2以降の移動の出発地)	乗車した車、運転者について
移動日時	<input type="checkbox"/> C から選択	<input type="checkbox"/> 所要時間	<input type="checkbox"/> D から選択	駅名、停留所名、IC名など	乗車した車は? 注 1 家の車 → 台目 2 勤務先の車 (世帯 票5) 3 その他
出発	月 日 時 分	01 分	02 分	例: 梅田(阪急)	運転者は? 1 自分 2 家族の方 3 その他
到着	月 日 時 分	04 分	05 分		同乗者は? (あなたも含めて) 人
移動日時	<input type="checkbox"/> C から選択	<input type="checkbox"/> 所要時間	<input type="checkbox"/> D から選択	駅名、停留所名、IC名など	乗車した車は? 注 1 家の車 → 台目 2 勤務先の車 (世帯 票5) 3 その他
出発	月 日 時 分	01 分	02 分	例: 片町(市バス)	運転者は? 1 自分 2 家族の方 3 その他
到着	月 日 時 分	04 分	05 分		同乗者は? (あなたも含めて) 人
移動日時	<input type="checkbox"/> C から選択	<input type="checkbox"/> 所要時間	<input type="checkbox"/> D から選択	駅名、停留所名、IC名など	乗車した車は? 注 1 家の車 → 台目 2 勤務先の車 (世帯 票5) 3 その他
出発	月 日 時 分	01 分	02 分	例: 京都南 IC(名神)	運転者は? 1 自分 2 家族の方 3 その他
到着	月 日 時 分	04 分	05 分		同乗者は? (あなたも含めて) 人
移動日時	<input type="checkbox"/> C から選択	<input type="checkbox"/> 所要時間	<input type="checkbox"/> D から選択	駅名、停留所名、IC名など	乗車した車は? 注 1 家の車 → 台目 2 勤務先の車 (世帯 票5) 3 その他
出発	月 日 時 分	01 分	02 分		運転者は? 1 自分 2 家族の方 3 その他
到着	月 日 時 分	04 分	05 分		同乗者は? (あなたも含めて) 人
移動日時	<input type="checkbox"/> C から選択	<input type="checkbox"/> 所要時間	<input type="checkbox"/> D から選択	駅名、停留所名、IC名など	乗車した車は? 注 1 家の車 → 台目 2 勤務先の車 (世帯 票5) 3 その他
出発	月 日 時 分	01 分	02 分		運転者は? 1 自分 2 家族の方 3 その他
到着	月 日 時 分	04 分	05 分		同乗者は? (あなたも含めて) 人
移動日時	<input type="checkbox"/> C から選択	<input type="checkbox"/> 所要時間	<input type="checkbox"/> D から選択	駅名、停留所名、IC名など	乗車した車は? 注 1 家の車 → 台目 2 勤務先の車 (世帯 票5) 3 その他
出発	月 日 時 分	01 分	02 分		運転者は? 1 自分 2 家族の方 3 その他
到着	月 日 時 分	04 分	05 分		同乗者は? (あなたも含めて) 人

注 複数の車を利用した場合は、記入例を参考に記入してください。既に記入済みの車と同じ場合でも、省略せずに記入してください。

7番目以降があれば、同封の「つづき記入用紙」にご記入ください。

A 建物・場所の種類	
1. 住宅・寮	
2. 学校・教育施設・幼稚園・保育施設	
3. 文化施設	
4. 宗教施設	
5. 医療・厚生・福祉施設	
6. 事務所・会社・銀行	
7. 官公庁	
8. 問屋・卸売市場	
9. 小規模小売店	
10. 大規模小売店	
11. 物産直売所	
12. 飲食店	
13. 宿泊施設	
14. 娯楽・レクリエーション施設	
15. 工場・作業所	
16. 交通・輸送施設	
17. 供給・処理施設	
18. 倉庫	
19. 公園・緑地	
20. 海、山、川などの自然	
21. 商店街など(まち)	
22. 体育・スポーツ施設	
23. 農林漁業作業地・施設	
24. 工事現場・その他	

B 活動の種類(休日)	
51. 日常食品の買物	
52. 日常食品以外の買物	
53. 「病院」等での受診・治療	
54. 食事	
55. 社交	
56. 娯楽	
57. 文化	
58. 「送り迎え」で乗せ降ろし	
59. 散歩・ジョギング	
60. 買い物・スポーツジム通い	
61. 地域活動・ボランティア	
62. その他日常的な活動	
71. 観光	
72. 祭り・イベント等を見る	
73. 保養	
74. ハイキング・スポーツ競技	
75. 体験型シヤ	
76. その他非日常的な活動	
81. 打合せ・会議・集金・住診	
82. 販売・配達・仕入れ・購入	
83. 作業・修理	
84. 農林漁業作業	
85. その他業務	

C 移動手段の種類	
10. 徒歩	
21. 車いす(手動)	
22. 電動車いす、電動三輪車	
31. 自転車	
32. 電動アシスト付自転車	
41. 原動機付自転車(50cc以下)	
51. 自動車(50cc超)	
61. 軽乗用車	
62. 軽貨物車	
63. 乗用車	
64. 貨物自動車	
71. 自家用バス・貸切バス	
72. 路線バス	
81. 新幹線	
82. 鉄道・地下鉄・新交通・モノレール	
91. タクシー・ハイヤー	
92. 介護タクシー、福祉有償運送	
93. 航空機	
94. フェリー・船舶(乗船は人のみ)	
95. フェリー・船舶(乗船は車等と人)	
96. その他	

**D 移動の詳細**  
 移動手段が、車・バイク・自転車 →  A から選択  
 路線バス・鉄道・地下鉄等 →  C から選択  
 徒歩・タクシー・その他 → 回答は不要です

A 到着地での駐車・駐輪場所	
0. 駐車・駐輪しなかった	
1. レンタカー・レンタサイクルを返却	
○道路上	
2. 無料	
3. 有料(パーキングメーター、歩道上の駐輪場等)	
○道路外	
<無料>	
4. 自宅・自社の車庫(車の保管場所)・駐輪場	
5. 目的施設の駐車場・駐輪場	
6. その他の駐車場・駐輪場	
<有料>	
7. 月極駐車場・駐輪場	
8. 目的施設の駐車場・駐輪場	
9. その他の駐車場・駐輪場	
<b>1 1 バス・電車の乗車券の種類</b>	
10. 普通切符・現金	
11. 定期券(ICOCA等の定期区間含む)	
12. ICOCA・PiTaPaなどのICカード	
13. 回数券・回数カード、その他	
14. 敬老バス・福祉乗車証(無料・割引含む)	

**ステップ④ 最後に、普段の「クルマの使い方」について、お伺いします。**

① 同封した「クルマ利用は、ほどほどに。」のチラシ(右の図)に記載した「3つの理由」の中で、一番、興味深いものはどれですか? (1つ選んでください)

理由 1 ……「クルマ利用を控えるのが、一番のエコ」という理由  
 理由 2 ……「クルマ利用を控えるのは、最もお手軽なダイエット」という理由  
 理由 3 ……「クルマ以外で遊びに行った方が、休日をゆっくり楽しめる」という理由

② 健康・ダイエットや環境、ゆっくりとした休日の過ごし方...等のことを考えると、クルマの利用を、今よりも控えようと思いませんか? (1つ選んでください)

1 減らしてみようと思う 2 少しなら、減らしてみようと思う  
 3 全然、減らそうとは思わない 4 もともとクルマを使っていない



③ もしクルマ利用を減らすとすると、具体的にどのようにしますか? ご自由にお書き下さい

(例: バス・電車で通勤しようと思う、自転車で行く物に行こうと思う、等)

(自由記述欄)