

# 考えよう！

## わたしたちの暮らしと環境・エネルギー

### ～プラスチックごみ問題～

何でなん？

気づいたら、こんな水になった。  
 僕らは何もしてへんの。

「海水のリアル」  
私たちが楽が  
海洋生物たちの苦に

あなたの行動一つで  
海洋生物の苦が軽くなります

全生物が楽に過ごせる未来を

「おおさか環境デジタルメディアコンテスト2023」大阪産(もん)賞



### きぎょう 企業のお仕事とSDGs

きぎょう 企業のみなさんの  
 かんきぎょう 環境に関する取り組みを  
 みてのぞいてみよう！



くわしくはこちら



SDGs達成をめざす

## 2025大阪・関西万博



万博やSDGsに向けてみなさんが  
 できることを考えて  
 みましよう！

# ① プラスチックごみによる環境問題

プラスチック製品は、安くて使いやすいことから急激に普及して、わたしたちの生活を便利にしてくれています。その一方で、近年、適正に処理されずに捨てられたプラスチックが、海や川へ流れこみ、環境を汚染していることが世界的に大きな問題となっています。一度海へ流れ出したプラスチックごみは、自然界ではなかなか分解されず、多くが数百年にわたり残り続けてしまいます。さらに、マイクロプラスチックになると、海中の有害物質を吸着しやすくなり、それをえさと間違えて食べてしまうことで、生物に影響をおよぼすおそれもあるのです。

大阪府内の海岸に流れ着いたごみ



漁網が絡まったウミガメ



写真出典：NOAA (National Oceanic and Atmospheric Administrationアメリカ海洋大気局)

## ? 「マイクロプラスチック」ってなに？

海や川に捨てられたプラスチックごみが、太陽の熱や紫外線などはたらきで割れてくだけで5mmより小さくなったものを、「マイクロプラスチック」といいます。洗濯機からの排水にも、合成繊維くずのポリエステルなど、マイクロプラスチックのもとになる物質がふくまれています。

海や川の生き物はそれをえさと間違えて食べてしまうことがあります。さらに、食用にしている小魚の内臓をとおして、わたしたちの体内に入ってくるおそれもあります。



しょうへんか  
小片化したプラスチックごみ  
写真出典：海上保安庁

## ? 考えてみよう！

- プラスチックごみ問題は世界中で発生しています。2019年、スコットランドで見つかったクジラの死骸からたくさんのプラスチックごみが見つかりました。どのくらいの重さのプラスチックごみが見つかったでしょうか？

- ① 100グラム      ② 1キログラム      ③ 100キログラム

- わたしたちがくらす大阪には大阪湾があります。大阪湾にもプラスチックごみが流れこみ、たくさんのレジ袋がしずんでいます。どのくらいの枚数がしずんでいるでしょうか？

- ① 3000枚      ② 3万枚      ③ 300万枚

プラスチックごみ問題は海外だけでなく、わたしたちにも身近な問題なんだね！



※答えは6ページの下にあります。

## ② プラスチックごみはどこから？

海のプラスチックごみは、直接海に捨てられたごみだけでなく、道路や街中などにポイ捨てされたごみが、雨や風で流されて、川から海へ運ばれて発生します。海のプラスチックごみの多くが、陸域由来と考えられています。

大阪湾では、プラスチックごみが漂流ごみの全体の約8割をしめており、レジ袋やペットボトル、食品包装材などの「使い捨てのプラスチック」が、そのうち約3割をしめています。



プラスチックごみが海に流れるまで



### 世界の動き・大阪府の取組み

2019年6月に開催されたG20大阪サミットでは、海洋プラスチックごみによる新たな汚染をゼロにすることをめざす「大阪ブルー・オーシャン・ビジョン」が共有されました。

大阪府では、2019年1月に大阪市と共同で「おおさかプラスチックごみゼロ宣言」を行うとともに、2024年4月から、2025年大阪・関西万博などの開催に向け、地域や企業などのみなさんと協力して、街・川・海にごみのないきれいな大阪をめざす、「OSAKAごみゼロプロジェクト」に取り組んでいます。



### マイクロプラスチックで万華鏡を作ってみよう

〈材料〉 ・マイクロプラスチック ・ラップの芯（トイレトペーパーのしんでもOK） ・丸形クリアケース  
・ミラーシート（100円ショップで買えます） ・黒い色画用紙 ・セロハンテープ ・はさみ



1

かせんじき  
海岸や河川敷  
で、マイクロプラ  
スチックを拾う



2

3枚のミラーシートを  
三角になるように  
テープでとめ、ラップ  
の芯の中に入れる



3

黒い画用紙の  
中心を切りぬき、  
ラップの芯の片方  
につける



4

マイクロプラスチック  
を入れた  
クリアケースを  
反対側につける

できあがり！



### ③ 調べてみよう！ごみの種類

身近な場所に、どんなごみが落ちているか、どんなごみが多いか、「ごみ調べカード」を使って調べてみましょう。また、ごみを減らすために、わたしたちにできることにはどんなことがあるか考えてみましょう。

#### ごみ調べカードの使い方

- ① ごみ袋・軍手・火ばさみなどを準備し、ごみ拾いをしましょう。
- ② ごみ調べカードを使ってごみを分類し、それぞれのごみの個数を数えましょう。
- ③ 数えたごみの個数をカードに書きましょう。

学校のまわりや、歩道、公園、海岸（砂浜）など、身近なところでごみ拾いをしてみましょう！



ごみ拾い



ごみの分別



ごみ調べカードに書く

飲料・食品の容器包装		個数	飲料・食品以外の容器包装		個数	その他		個数
1	飲料用ペットボトル 本体		8	洗剤等のボトルや		11	タバコの吸殻・	
ごみ調べカードのプラスチックの分類								
2	ペットボトルキャップ プルトップ		9	買い物レジ袋 小売店配布の袋		12	使い捨てライター	
3	コップ型容器 アルミパウチ容器		10	その他ポリ袋		13	不織布マスク	

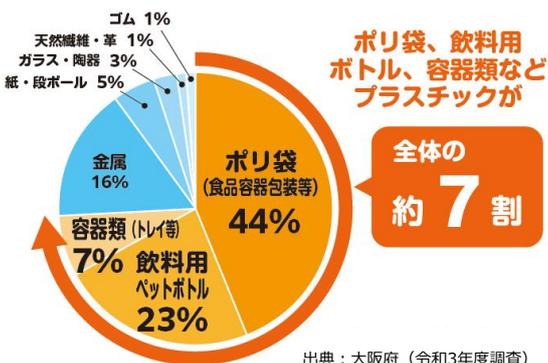
くわしくはこちら



#### おんち 恩智川でのごみ調査の結果

ペットボトルやレジ袋、食品の容器包装など、わたしたちの生活から出ているごみが多く、割合をしめていました。

#### ごみの内訳（個数ベース）



#### 動画で学ぼう！

#### 大阪湾の環境保全に関する動画「ハッピー・オオサカ・ベイベース」

海洋プラスチックごみ問題や今日からできる取り組みなど、クイズを交えて楽しく・分かりやすくしょうかいています。



くわしくはこちら



#### 地域の清掃活動に参加してみよう！

大阪府内では、河川敷や海岸などで、さまざまな清掃活動が行われています。積極的に参加してみましょう。



## ④ プラスチックごみを減らす工夫「プラごみ“ほかさ”3か条」

プラごみ“ほかさ”  
アクションbook

くわしくはこちら



プラスチックごみを減らすためには、ほかさ(捨てない)ようにすることが大切です。使い捨てプラスチック製品(レジ袋やストローなど)を使わないようにする、ごみの分別に取り組むなど、ふだんの生活で取り組めることはたくさんあります。できることからはじめ、プラスチックごみゼロをめざしましょう。

### 1 プラごみを減らせる商品やサービスを選ぼう！



### 2 今持っているものを長く大切に使う！

### 3 リサイクルにつながる取り組みをしよう！



#### Osakaほかさマップ



マイボトルやマイ容器で商品を持ち帰ることができるお店・スポットを簡単に探せるウェブサイトです。

マイボトルやマイ容器を使うお店を探してみましょう！



くわしくはこちら



#### おおさかプラスチックごみ3Rカードゲーム

生活の中でプラスチックごみが出る場面において、3Rの取り組みアイデアを考えながら、楽しく学ぶことができるカードゲームです。



くわしくはこちら



対策をしないとどうなるの？  
プラスチックごみを減らすために  
どんなことができるだろう？

くわしくはこちら



スリーアール リデュース  
3Rとは、Reduce (ごみを減らす)  
リユース  
Reuse (くり返し使う)  
リサイクル  
Recycle (資源として再利用する)  
のことです。

# たび プラスチックの旅

～プラスチックごみの行方を知ろう～



出典：大阪湾環境保全協議会

2ページのクイズの答え  
 ③ 100キログラム  
 ③ 300万枚

## 【ゴール1・2】

ごみ箱に捨てられ、処理場で焼却されたごみは、埋立処分されたり、リサイクル品として生まれ変わります。

ペットボトルの気持ちになって、  
自分が行きたい道を選び、ゴールにたどり着こう！



【ゴール3・4】

ポイ捨てされ、川から海に運ばれたごみは、海岸に打ち上げられて景観を損なったり、  
マイクロプラスチックになることで海の生き物に影響をおよぼしたりします。

# 海を未来にプロジェクト

# FURUNO

身近な海の魅力を伝えることで好きになってもらう。  
好きになったものは守りたいと思う。

一人でも多くの行動を後押しすることで、  
豊かな自然を守り、海を未来につなげていきます。



こどものコエを大人のエコにつなげよう

## コエエコ



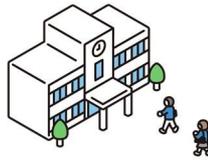
“コエエコ” メッセージ



### 使い捨ては恥ずかしい



みんなが「SDGsこども先生」になって  
大人たちに“使い捨ては恥ずかしい”を伝えよう



## 学校はマイボトル 給水が日常へ



水筒(マイボトル)ちゃんと持ったのかな～？

水筒(マイボトル)ちゃんと持ったよ～！



こどもは、毎日マイボトルを学校に持っていきのに  
大人はなんで水筒(マイボトル)を持っていかないのかな？



※ステハジHP

# SARAYA

## 大阪の海を守ろう。

プラスチック汚染防止、  
大阪湾の  
美味しい魚を食べよう。



OSAKA, KANSAI, JAPAN  
**EXPO  
2025**



### BLUE OCEAN DOME

SARAYAはZERIジャパンが出展する「ブルーオーシャンドーム」へ協賛しています

# BRITA

あしたを変える水。  
Turn on the taste.

## ペットボトルよりブリタ

詳しくはこちらから



年 組

名前

発行：大阪府 環境農林水産部 脱炭素・エネルギー政策課（令和6年4月）

※この冊子は、大阪市環境副読本「おおさか環境科」から一部転載し作成しています。



古紙・PET配合率70%再生紙を使用



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



VEGETABLE  
OIL INK